



三軍總醫院 Tri-Service General Hospital

# 認識乳房攝影及超音波檢查

社區健康營造中心



Tri-Service General Hospital



# 你不可不知道~~關於乳癌

- ▣ 在台灣，是女性癌症發生率第一位，死亡率第四位
- ▣ 每年約有7500人罹患乳癌，1600人因乳癌死亡
- ▣ 台灣乳癌好發在45-64歲之間
- ▣ 早期發生乳癌不及40%
- ▣ 90%的硬塊多是良性的



早期發現 早期治療

## 及早發現 治癒率高

乳癌如能早期發現，不僅可做乳房保留手術，5年存活率更可達90%以上。





## 那些人容易得到乳癌？

- 有**乳癌家族史**，尤其是**母親或姐妹**曾患此病者
- 未曾生育或30歲以上才生第一胎者
- 初經較早(11歲以下)或停經較晚(55歲以後)者
- 曾患一側乳癌者
- 曾頻繁患良性乳房腫瘤者
- 飲食偏向高脂肪食物者、酗酒、抽菸者
- 長期服用女性荷爾蒙者



## 乳房攝影檢查介紹

- 對於無症狀的早期乳癌，或觸摸不到的乳癌，可在乳房攝影看到顯微鈣化點，有助於早期發現
- 使用低輻射劑量X光透視乳房的技術
- 適合50歲以上無症狀婦女之乳癌篩檢。
- 歐美國家研究證實，定期乳房攝影篩檢，約可降低20%-30%的乳癌死亡率。
- 乳房攝影準確度並非100%，仍有15%的乳癌無法偵測到。





# 乳房攝影檢查要準備的事項

- 檢查時必須脫掉上半身的衣服，儘量不要穿著連身衣裙。
- 不要於腋下塗抹除臭劑、搽粉及護膚霜等，因為這些化學藥品會影響X光透視。
- 月經來的前一週為較不合適的檢查時間





- 檢查時，身體放輕鬆，儘量與放射師配合，以獲得最佳的影像。
- 攝影前必須緊壓乳房，每次壓迫時間約為10秒，會感到不舒服。
- 左右兩側乳房各要照兩張X光片，分別為頭腳向(由上往下照)及斜位向(由側邊照)。
- 檢查時間大約20-30分鐘。

乳房攝影篩檢

頭腳向

斜位向

乳房攝影檢查示意圖

壓迫力充足且均勻：乳房較薄

乳腺排列緊密

腫塊無所遁形

乳房影像 乳癌無所遁形！

緊壓乳房可獲得清晰影像，並能降低輻射量與幫助固定乳房位置。

圖片來源:國民健康局製作「愛護乳房停看聽，乳房攝影So Easy」衛教單張





## 政府補助以下婦女每兩年一次 乳房攝影檢查

- 45~69歲
- 40~44歲且其二親等以內血親(母親、姊妹、女兒、祖母、外祖母)曾患有乳癌
- 本院每年會安排符合資格之女性員工接受檢查
- 非本院員工可洽詢本院一樓【預防保健單一窗口】，或各地衛生所(健康服務中心)





## 乳房超音波檢查介紹

- 為非侵襲性，無放射線疑慮的檢查，它是利用高頻率探頭(7~10MHz)發射超音波來掃瞄乳房及腋下，經由超音波的反射，再將反射的音波資訊傳送至電腦而整合出乳房影像。
- 可以顯示乳腺的各層結構，腫塊的形態及其質地，對惡性腫瘤的診斷有一定的幫助，亦可用來導引細針抽吸細胞檢查或粗針組織切片
- 可針對乳房X光攝影所發現的腫塊，做進一步的檢查
- 一般較適用於年輕女性，因年輕女性的乳房中腺體的成分比例較多，使用乳房攝影反而不易和其他異常的組織作區分，並且有放射線的問題（如懷孕、哺乳等...）。







## 乳房超音波檢查適合的對象

- 年輕女性的乳房疾病。
- 觸診或X光攝影發現的乳房腫塊。
- 乳房疾病的追蹤檢查。
- 乳房手術前的定位。





## 乳房超音波檢查要準備的事項

- 單純的乳房超音波是屬於非侵入性的檢查，對身體不會有傷害或副作用
- 檢查時間大約10~20分鐘
- 在檢查中有發現不正常的腫塊，可以配合侵入性的穿刺檢查來得到進一步的診斷。





## 乳房超音波檢查的限制

- 較小的腫瘤。
- 早期的乳癌可能和正常組織的超音波強度相同、而不易發現。
- 乳房內的正常組織（特別是脂肪）可能被誤判為腫瘤。
- 小針美容後的乳房。





三軍總

# 可以忙碌 健康不能盲目



在台灣，每年有近7,000名女性罹患乳癌，  
為女性癌症發生率的第一名；

亦約有1800人罹患子宮頸癌，為婦女癌症第五位。

提醒您：45-69歲女性每兩年接受一次乳房攝影檢查，

30歲以上女性每三年至少做一次子宮頸抹片檢查。

珍愛家人，也要疼惜自己！



行政院衛生署 國民健康局



Tri-Service General Hospital



三軍總醫院 *Tri-Service General Hospital*

# Thank you



Tri-Service General Hospital